



ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦੇ ਸਿਕਾਰ ਸਿੱਖਾਂ

ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਇਹ ਗਾਈਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ-ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੋਣ।

ਜਾਣ-ਪਹਿਚਾਣ:

ਇਹ ਗਾਈਡ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ, ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀ ਨਿਆਂ ਅਦਾਰਿਆਂ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮਾਂ 'ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਉਣੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਚਲਦਾ ਅਤੇ ਕੋਈ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ:

Network of Sikh Organisations (NSO) ਇਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜਥੇਬੰਦੀ (No. 1064544) ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨਾਲ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ-ਸੂਤਰ ਵਿੱਚ ਬੱਝ ਕੇ ਜਾਂ ਆਪਸੀ ਮਿਲਵਰਤਣ ਨਾਲ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਅਤੇ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ।

ਸਿੱਖਾਂ-ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ:

ਹੋਰ ਜਮਾਤਾਂ ਵਾਂਗ ਸਿੱਖ ਵੀ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਇਸਲਾਮੀ ਖੋਨ-ਇਸਲਾਮੋਫੋਬੀਆ' ਦੇ 'ਅਣਦਿੱਸੇ ਸਿਕਾਰ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਹੀ ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਿੱਖੀ ਮੌਜ਼ਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਕੇ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਪਗੜੀਧਾਰੀ ਅਤੇ ਦਾੜ੍ਹੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਮਰਦ) ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਲਾਮੀ ਕੱਟੜਵਾਦੀਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਸਲ ਵਿੱਚ NSO ਵੱਲੋਂ MET ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੀ ਅਜਾਦੀ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਜੁਆਬ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ 2015 ਦੌਰਾਨ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਇਸਲਾਮੀ-ਖੋਨ ਸੰਬੰਧਤ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸਿਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਸਮੇਤ 28% ਗੈਰ-ਮੁਸਲਮਾਨ ਸਨ ਜਾਂ ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਰਮ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਬਾਰੇ:

2011 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ 423,158 ਸਿੱਖ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਲੰਡਨ, ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਮਿਡਲੈਂਡਸ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੀ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਅਕਸਰ ਪੰਜ ਕਾਰ ਪਹਿਨਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦਸਤਾਰ ਅਤੇ ਦਾੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਬੀਬੀਆਂ ਵੀ ਦਸਤਾਰ ਸਜਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਇਸ ਹਾਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਤਾਂ ਕਿ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ (ਨਾਮ ਜਪਣ), ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕਰਨ (ਕਿਰਤ ਕਰਨ) ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨੇਕ ਕਮਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਕਰਨ (ਵੰਡ ਛਕਣ)।

ਸਿੱਖਾਂ-ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ:

ਇਹ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰਾ ਅਤੇ ਧਾਰਮਕ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਇਸ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਿੱਖ ਲੋਕ ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਿੱਖ ਧਰਮ¹ ਹੋਵੇ।

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵੈਰ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਇਸ ਬਿਨਾ 'ਤੇ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਗਲਤ ਪਹਿਚਾਣ' ਕਰ ਕੇ ਮੁਸਲਮਾਨ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸਲਾਮੀ-ਖੋਨ-ਇਸਲਾਮੋਫੋਬੀਆ ਕਰਕੇ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪੱਖਪਾਤ

9/11 ਦੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਲੰਡਨ ਦੇ 7/7 ਬੰਬਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਆਮ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਪਗੜੀਧਾਰੀ ਅਤੇ ਦਾੜ੍ਹਾ-ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ 'ਬਿਨ ਲਾਦੇਨ' ਜਾਂ 'ਤਾਲਿਬਾਨ' ਕਹਿ ਕੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਕਈ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਨਾਮ ਬੁਲਾਉਂਦਿਆਂ ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਮਲੇ ਵੀ ਹੋਏ।

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 9/11 ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਮਾਰਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਇਨਸਾਨ, ਪਗੜੀਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਸੀ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ 7/7 ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ

ਨਫਰਤ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਾਬ਼ | ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਗਾਈਡ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ (ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। 2015 ਵਿੱਚ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖ ਡਾਕਟਰ 'ਤੇ ਵੀ ਲੀ ਰਿਗਬੀ ਦੇ ਕਤਲ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਸਿਰ ਕਲਮ ਕਰਨ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਸਿੱਖ ਬੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਕੇਸ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜੁਰਮ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਵਿਤਕਰੇ ਦੇ ਸਿਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਨਿਰਾਦਰੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲੇ

ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਧਾਂ 'ਤੇ ਅਪਮਾਨਭਰੀ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਲਿਖ ਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ (ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ) ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। 2015 ਵਿੱਚ ਥੋਰਨਬੀ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਇੱਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ 'ਤੇ ਰੰਗ ਛਿੜਕ ਕੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਭੱਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ 'ਮਰੋ ਮੁਸਲਮਾਨ ਮਰੋ' ਲਿਖੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਵਿੱਚ 'ਚਿੱਟੀ ਤਾਕਤ' ਮੁਹਾਵਰਾ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਨਾਲ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਵੈਰ ਸੀ। 2018 ਵਿੱਚ ਦੋ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ 'ਤੇ -ਇੱਕ ਲੀਡਜ਼ ਅਤੇ ਇੱਕ ਐਡਿਨਬਰਾ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। 2020 ਵਿੱਚ ਡਰਬੀ ਦੇ ਇੱਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਅਸਰ:

ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਵਿਆਕਤੀ ਅਕਸਰ ਚੁੱਪ ਰਹਿ ਕੇ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਇੱਕਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਵੀ ਇਸ ਗਲ ਦੀ ਸਮਝ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦਾ ਆਤਮ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਜ਼ਜਬਾਤੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ:

ਕਈ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦਾ ਕੋਈ ਖਾਸ ਫ਼ਾਇਦਾ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਬੇਖਬਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਥਾਂ ਉਹ ਆਨਲਾਈਨ -True Vision 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। (<https://beta.met.police.uk/true-vision-report-hate-crime/>)

ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦੇ ਸਿਕਾਰ ਕੁਝ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲੀ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਤਰਜੁਮਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਚੜ੍ਹਦੀ-ਕਲਾ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਬਿਪਤਾ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਨਜ਼ਰੀਆ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਆਪ ਹੀ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦੇ ਸਿਕਾਰ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ।

ਜਦ ਕੋਈ ਨਫਰਤੀ ਜੁਰਮ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਾਏ ਤਾਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰੀਏ

- ਉਸ ਨਾਲ ਵਤੀਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਾਣ ਸਾਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਬੜੇ ਹੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨਾ।
ਬਣਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਬਦਕਲਾਮੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਉਣਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ।
- ਉਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣਾ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਕਿ Network of Sikh Organisations ਜਾਂ The Monitoring Group ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਕਿ True Vision ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ।

ਹੋਰ ਸੰਬੰਧਤ ਜ਼ਬੰਬੰਦੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Network of Sikh Organisations

ਈਮੇਲ: info@nsouk.co.uk ਵੈਬਸਾਈਟ: <http://nsouk.co.uk>

The Monitoring Group (ਸ਼ਹਿਰੀ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ)

ਈਮੇਲ: office@tmg-uk.org ਵੈਬਸਾਈਟ: <http://www.tmg-uk.org>

020 7582 7438 | ਸੋਮਵਾਰ-ਵੀਰਵਾਰ | ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੋਂ ਤੋਂ ਸਾਮ 6 ਵਜੇ



NETWORK OF SIKH ORGANISATIONS
UNITY IS STRENGTH